

体育館・サンビレッジ・ほりでいドーム・小学校

【LINE登録について】 最新情報、講座連絡などお伝えしています。2次元コードよりご登録をお願いします。



住所 *エレコム・ロジテックアリーナ(西町5834-8) *サンビレッジ(西箕輪3940-2) *ほりでいドーム(高遠町勝間176-1) *伊那東小学校(境1248-1) *高遠小学校(高遠町西高遠465)

△お子さんを送迎する際には、会場内までお願いします。 ※急な休講などが発生した場合、お子さんがおいて行かれないようにお願いします。

曜	No.	講座名	時間	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	9	キッズスポーツ塾 (バスケットボール)	18:00 ~ 19:00	エレコム・ロジテックアリーナ	27	11	1 8 15	6 13 27	3 24 31	7 14 28	5 19 26	2 9 16	7 14 21	18 25	1 8 15	1 8 15
火	10	うんどうあそび塾 (体操)	17:00 ~ 17:50	高遠小学校体育館	21	12 26	9 23	7		1 15	6 20	10 24	8	12 26	9	2 9
火	11	キッズスポーツ塾 in 高遠	18:00 ~ 18:50	高遠小学校体育館	21	12 26	9 23	7		1 15	6 20	10 24	8	12 26	9	2 9
水	15	バレーボール①	18:00 ~ 19:00	エレコム・ロジテックアリーナ		13 27	10 24	8 22	26	9	14	11 25	9 23	13 27	10 24	10
水	16	バレーボール②	19:00 ~ 20:00	エレコム・ロジテックアリーナ		13 27	10 24	8 22	26	9	14	11 25	9 23	13 27	10 24	10
木	20	うんどうあそび塾 (かけっこ)	16:45 ~ 17:35	伊那東小学校体育館	23	14 28	11 25	9		10 24	8 22	12 26	10	14 28	25	11
木	21	かけっこ教室 (小学1年生~3年生)	17:40 ~ 18:30	伊那東小学校体育館	23	14 28	11 25	9		10 24	8 22	12 26	10	14 28	25	11
木	22	ちびっ子サッカー教室 (年中~小学1年生)	16:45 ~ 17:35	伊那東小学校体育館	16	21	4 18	2	27	3 17	15 29	5 19	3	21	4 18	4
木	23	キッズスポーツ塾	17:40 ~ 18:30	伊那東小学校体育館	16	21	4 18	2	27	3 17	15 29	5 19	3	21	4 18	4
金	24	ラグビー	19:00 ~ 20:30	エレコム・ロジテックアリーナ	24	8	12 19	10 24	28	11 25	9	27	11 25	8 22	12 26	12 26
土	25	硬式テニス (小学4年生~大人)	9:30 ~ 11:30	ほりでいドーム/ ★サンビレッジテニスコート		16 *23 30	*6 13 20			*5 12	3 *10 17 24	*7 14				
土	26	初めてのバドミントン	17:30 ~ 18:45	エレコム・ロジテックアリーナ/ ★サンビレッジ体育館	*18 *25	*9 16 23	*13 20 27	*4 *11 *18 25	*8 22	5 *12 *19	*3 *17 24	*7 *14 *21	*5 *12 *19	16 23	*6 *13 20 *27	6 *13 *20
土	27	楽しくバドミントン (経験者)	18:45 ~ 20:00	エレコム・ロジテックアリーナ/ ★サンビレッジ体育館	*18 *25	*9 16 23	*13 20 27	*4 *11 *18 25	*8 22	5 *12 *19	*3 *17 24	*7 *14 *21	*5 *12 *19	16 23	*6 *13 20 *27	6 *13 *20
土	28	レベルアップバドミントン	20:00 ~ 21:30	エレコム・ロジテックアリーナ/ ★サンビレッジ体育館	*18 *25	*9 16 23	*13 20 27	*4 *11 *18 25	*8 22	5 *12 *19	*3 *17 24	*7 *14 *21	*5 *12 *19	16 23	*6 *13 20 *27	6 *13 *20
日	29	ソフトテニス	13:00 ~ 15:00	ほりでいドーム/ ★サンビレッジ体育館	*19	3 17	*14 21			6 *20	4 *25	1 *8 *29	6 *13			
木	43	バドミントン	10:30 ~ 12:00	エレコム・ロジテックアリーナ	23	28	11 25	9	27	10 24	8	12 26	10 24	14 28	25	11 25
木	44	卓球教室①	13:00 ~ 15:00	エレコム・ロジテックアリーナ		7	4	2		3	1	5	3		4	4
木	45	卓球教室②	13:00 ~ 15:00	エレコム・ロジテックアリーナ			11	9	6	10	8	12	10	14		11