

体育館・サンビレッジ・ほりでいドーム・小学校

【LINE登録について】 最新情報、講座連絡などお伝えしています。2次元コードよりご登録をお願いします。

各施設の住所 *エレコム・ロジテックアリーナ（西町5834-8） *サンビレッジ（西箕輪3940-2） *ほりでいドーム（高遠町勝間176-1） *伊那東小学校（境1248-1） *高遠小学校（高遠町西高遠465）



△お子さんを送迎する際には、会場内までお願いします。 ※急な休講などが発生した場合、お子さんがおいて行かれないようにお願いします。

曜	No.	講 座 名	時 間	会	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	9	キッズスポーツ塾 （バスケットボール）	18:00 ～ 19:00	エレコム・ロジテックアリーナ	27	11	1 8 15	6 13 27	3 24 31	7 14 28	5 19 26	2 9 16	7 14 21	18 25	1 8 15	1 8 15
火	10	うんどうあそび塾 （体操）	17:00 ～ 17:50	高遠小学校体育館	21	12 26	9 23	7		1 15	6 20	10 24	8	12 26	9	2 9
火	11	キッズスポーツ塾 in 高遠	18:00 ～ 18:50	高遠小学校体育館	21	12 26	9 23	7		1 15	6 20	10 24	8	12 26	9	2 9
水	15	パルクール①	18:00 ～ 19:00	エレコム・ロジテックアリーナ		13 27	10 24	8 22	26	9	14	11 25	9 23	13 27	10 24	10
水	16	パルクール②	19:00 ～ 20:00	エレコム・ロジテックアリーナ		13 27	10 24	8 22	26	9	14	11 25	9 23	13 27	10 24	10
木	20	うんどうあそび塾 （かけっこ）	16:45 ～ 17:35	伊那東小学校体育館	23	14 28	11 25	9		10 24	8 22	12 26	10	14 28 25		11
木	21	かけっこ教室 （小学1年生～3年生）	17:40 ～ 18:30	伊那東小学校体育館	23	14 28	11 25	9		10 24	8 22	12 26	10	14 28 25		11
木	22	ちびっ子サッカー教室 （年中～小学1年生）	16:45 ～ 17:35	伊那東小学校体育館	16	21	4 18	2	27	3 17	15 29	5 19	3	21	4 18	4
木	23	キッズスポーツ塾	17:40 ～ 18:30	伊那東小学校体育館	16	21	4 18	2	27	3 17	15 29	5 19	3	21	4 18	4
金	24	タグラグビー	19:00 ～ 20:30	エレコム・ロジテックアリーナ	24	8	12 19	10 24	28	11 25	9	27	11 25	8 22	12 26	12 26
土	25	硬式テニス （小学4年生～大人）	9:30 ～ 11:30	ほりでいドーム/ ★サンビレッジテニスコート		★23 30	★6 13 20			★5 12	3 ★10 17 24	★7 14				
土	26	初めてのバドミントン🏸	17:30 ～ 18:45	エレコム・ロジテックアリーナ/ ★サンビレッジ体育館	★18 ★25	★9 16 23	★13 20	★4 ★11 ★18 25	★8 22	5 ★12 ★19	★3 ★17 24	★7 ★14 ★21	★5 ★12 ★19 26	16 23	★6 ★13 20 ★27	6 ★13 ★20
土	27	楽しくバドミントン （経験者）	18:45 ～ 20:00	エレコム・ロジテックアリーナ/ ★サンビレッジ体育館	★18 ★25	★9 16 23	★13 20	★4 ★11 ★18 25	★8 22	5 ★12 ★19	★3 ★17 24	★7 ★14 ★21	★5 ★12 ★19 26	16 23	★6 ★13 20 ★27	6 ★13 ★20
土	28	レベルアップバドミントン	20:00 ～ 21:30	エレコム・ロジテックアリーナ/ ★サンビレッジ体育館	★18 ★25	★9 16 23	★13 20	★4 ★11 ★18 25	★8 22	5 ★12 ★19	★3 ★17 24	★7 ★14 ★21	★5 ★12 ★19 26	16 23	★6 ★13 20 ★27	6 ★13 ★20
日	29	ソフトテニス	13:00 ～ 15:00	ほりでいドーム/ ★サンビレッジ体育館	★19	★3 17	★14 21	★28 テニスコート		★20	4 ★25	1 ★8 ★29	6 ★13			
木	43	バドミントン	10:30 ～ 12:00	エレコム・ロジテックアリーナ	23	28	18 25	9	27	10 24	8	12 26	10 24	14 28 25		11 25
木	44	卓球教室①	13:00 ～ 15:00	エレコム・ロジテックアリーナ		7	4	2		3	1	5	3		4	4
木	45	卓球教室②	13:00 ～ 15:00	エレコム・ロジテックアリーナ			11	9	6	10	8	12	10	14		11