

体育館・サンビレッジ・ほりでいドーム・小学校 2025年度 伊那市総合型地域スポーツクラブ 日程表

| 曜 | No. | 講座名 | 時間 | 会 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|-----|------------------------|---------------|---------------------------|-----|-----------|------------|------------|----------|-------------|---------------|--------------|----------|--------------|-----------|----------|
| 月 | 9 | キッズスポーツ塾 (バスケットボール) | 18:00 ~ 19:00 | エレコム・ロジテックアリーナ | | 12 19 26 | 9 16 23 | 7 14 28 | 4 25 | 1 8 22 | 6 20 | 10 17 | 1 8 15 | 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 |
| 火 | 10 | うんどうあそび塾(体操) | 17:00 ~ 17:50 | 高遠小学校体育館 | | 13 27 | 10 24 | 8 22 | 26 | 9 | 14 28 | 11 25 | 9 | 13 27 | 10 24 | 10 |
| 火 | 11 | キッズスポーツ塾 in 高遠 | 18:00 ~ 18:50 | 高遠小学校体育館 | | 13 27 | 10 24 | 8 22 | 26 | 9 | 14 28 | 11 25 | 9 | 13 27 | 10 24 | 10 |
| 水 | 14 | アクティブキッズうんどう教室 | 17:00 ~ 17:50 | 高遠スポーツ公園文化体育館 | | 14 28 | 11 25 | 9 23 | 27 | 10 | 8 22 | 12 26 | 10 | 14 28 | 25 | 11 |
| 水 | 17 | バスケール | 19:00 ~ 20:00 | エレコム・ロジテックアリーナ | | 14 28 | 11 25 | 9 23 | 27 | 10 24 | 8 22 | 26 | 10 24 | 14 28 | 25 | 11 |
| 木 | 18 | うんどうあそび塾(かけっこ) | 16:45 ~ 17:35 | 伊那東小学校体育館 | 24 | 15 29 | 12 26 | 10 | 28 | 11 25 | 9 23 | 13 | 4 | 15 29 | 12 26 | 12 |
| 木 | 19 | かけっこ教室 (小学3年生~6年生) | 17:40 ~ 18:30 | 伊那東小学校体育館 | 24 | 15 29 | 12 26 | 10 | 28 | 11 25 | 9 23 | 13 | 4 | 15 29 | 12 26 | 12 |
| 木 | 20 | ちびっ子サッカー教室 (年中・年長) | 16:45 ~ 17:35 | 伊那東小学校体育館 | 17 | 8 22 | 5 19 | 3 | 7 | 4 18 | 2 16 | 6 27 | 11 | 22 | 5 19 | 5 |
| 木 | 21 | キッズスポーツ塾 | 17:40 ~ 18:30 | 伊那東小学校体育館 | 17 | 8 22 | 5 19 | 3 | 7 | 4 18 | 2 16 | 6 27 | 11 | 22 | 5 19 | 5 |
| 金 | 22 | タグラグビー | 19:00 ~ 20:30 | エレコム・ロジテックアリーナ | | 9 23 | 13 | 11 25 | 8 22 | 12 26 | 10 24 | 14 28 | 12 | 23 | 13 27 | 13 |
| 土 | 23 | 硬式テニス (小学4年生~大人) | 9:30 ~ 11:30 | ほりでいドーム ★サンビレッジ | | 10 ★24 | 14 ★28 | 12 26 | ★9 ★23 | ★13 ★27 | ★11 ★25 | 8 22 | | | | |
| 土 | 24 | 初めてのバドミントン | 17:30 ~ 18:45 | エレコム・ロジテックアリーナ ★サンビレッジ | ★26 | ★10 24 31 | 14 ★21 ★28 | ★5 ★12 ★19 | 2 23 ★30 | 6 13 20 ★27 | ★4 ★11 ★18 25 | ★8 ★15 22 29 | ★6 13 20 | ★10 17 24 31 | ★14 21 28 | ★14 7 28 |
| 土 | 25 | 楽しくバドミントン(経験者) | 18:45 ~ 20:00 | エレコム・ロジテックアリーナ ★サンビレッジ | ★26 | ★10 24 31 | 14 ★21 ★28 | ★5 ★12 ★19 | 2 23 ★30 | 6 13 20 ★27 | ★4 ★11 ★18 25 | ★8 ★15 22 29 | ★6 13 20 | ★10 17 24 31 | ★14 21 28 | ★14 7 28 |
| 土 | 26 | レベルアップバドミントン | 20:00 ~ 21:30 | エレコム・ロジテックアリーナ ★サンビレッジ | ★26 | ★10 24 31 | 14 ★21 ★28 | ★5 ★12 ★19 | 2 23 ★30 | 6 13 20 ★27 | ★4 ★11 ★18 25 | ★8 ★15 22 29 | ★6 13 20 | ★10 17 24 31 | ★14 21 28 | ★14 7 28 |
| 日 | 27 | ソフトテニス(小学生~大人) | 13:00 ~ 15:00 | ほりでいドーム ★サンビレッジ | ★20 | ★18 | 15 ★29 | 6 ★20 | ★3 ★31 | ★7 ★21 | ★5 ★19 | 2 16 | ★7 | | | |
| 木 | 43 | バドミントン | 10:30 ~ 12:00 | エレコム・ロジテックアリーナ | 24 | 8 22 | 12 26 | 10 24 | 28 | 25 | 9 23 | 27 | 11 | 22 | 12 26 | 12 26 |
| 木 | 44 | 卓球教室① | 13:00 ~ 15:00 | エレコム・ロジテックアリーナ | | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | | 6 | 4 | | 5 | 5 |
| 木 | 45 | 卓球教室② | 13:00 ~ 15:00 | エレコム・ロジテックアリーナ | | 8 | 12 | 10 | | | 9 | | 11 | 8 | 12 | 12 |

- * エレコム・ロジテックアリーナ (西町5834-8)
- * サンビレッジ体育館 (西箕輪3940-2)
- * ほりでいドーム (高遠町勝間176-1)
- * 伊那東小学校 (境1248-1)
- * 高遠小学校 (高遠町西高遠465)
- * 高遠スポーツ公園文化体育館 (高遠町西高遠350-1)

【基本的な持ち物】

飲み物、タオル、(上履き) ※各講座、パンフレットもご確認下さい。

【お子様の送り迎えについて】

お子様を会場まで送る際には、教室の会場までお越しいただき、開講することをご確認ください。
※急な休講などが発生した場合、お子さんがおいて行かれないようにお願いします。

【LINE登録について】

最新情報、講座連絡などお伝えしています。2次元コードよりご登録をお願いします。

2025年度用
LINE登録は
こちらから→



facebookは

