

No	カテゴリー	講座名	費用
3	すくすく	ベビークラス	オイル代500円
6		背中スッキリ筋膜リリース	ツール代 1,000円/回
12	子供/大人 スポーツ	幼児ボルダリング	施設利用料 880円/回
23		硬式テニス(小学4年生~大人)	消耗品費(申し込み用紙記載)
24		初めてのバドミントン🏸	
25		楽しくバドミントン(経験者)	
26		レベルアップバドミントン	
27		ソフトテニス(小学生~大人)	
29	子供文化	こどもの茶道入門	お茶お菓子等 6,000円程/半期 ★確認書
30		こどものいけ花教室	お花代 1,000円/回 ★確認書
31		そろばん教室①	教材費 300~500円(進級する毎)
32		そろばん教室②	教材費 300~500円(進級する毎)
34		子どものビーズ教室(初級)	材料費 1,000円程度/回
35		子どものビーズ教室(中級)	材料費 1,000円程度/回
36		親子書道&文字教室①	教材費 1,000円/半期
37		親子書道&文字教室②	
39	スポーツ	enjoyゴルフ(1部)	シミュレーター代 1,800円/回
40		enjoyゴルフ(2部)	
41		初級ボルダリング教室	施設利用料 880円/回
42		ゴルフ教室	打席代250円/回 ボール代7円/球 ※ボール代割引
43		バドミントン	消耗品費(申し込み用紙記載)
44		卓球教室①	
45		卓球教室②	
46	enjoyゴルフ(木)	シミュレーター代 1,800円/回	
49	フィットネス	エアリアルヨガ(月)	ツール代 500円/回
50		体幹ピラティス シルクサスペンション(月)	★参加規約
53		気軽に健康3B体操	用具はレンタル可能、 購入希望者は協会に登録して購入 道具代3,136円 ・やわらかボール999円 ・ベル756円 ・ベルト311円 ・五輪ベルト1,070円

No.	カテゴリー	講座名	費用
75	フィットネス	エアリアルヨガ(火)	ツール代 500円/回 ★参加規約
76		体幹ピラティスシルクサスペンション(火)	
93		すてきにフラダンス(木)	歌詞カード代 500円/年間
96		健康太極拳	資料代 100円
97		ウェーブリングストレッチ &整体学でセルフケア①	リング代 300円/回 ヨガブロック代 100円(1個)/回
100		ウェーブリングストレッチ &整体学でセルフケア②	
101		エアリアルヨガ(金)①	ツール代 500円/回 ★参加規約
102		体幹ピラティスシルクサスペンション(金)	
108		エアリアルヨガ(金)②	
109		ピラティス・バランスボール変換術	ツール代 500円/回
116	すてきにフラダンス(日)	歌詞カード代 500円/年間	
117	文化	初心者の書道&ペン習字①	材料費 1,000円/半期
118		初心者の書道&ペン習字②	
119		健康マージャン教室(火曜・一般)	テキスト代 1,000円程度
120		茶道入門	お茶お菓子等 6,000円程/半期 ★確認書
121		大人のたしなみ美文字~ペン字~	材料費 1,000円/年間
122		大人のたしなみ美文字~筆文字~	
123		忙しい人の癒しの生け花教室	お花代 1,200円/回 ★確認書
124		パティシエによるスイーツ教室(昼)	材料費 3,500円/回 ★確認書
125		パティシエによるスイーツ教室(夜)	
126		中国家庭料理+季節の中国茶	材料費 1,500円/回 ★確認書
127	はじめてのウクレレ(木)	楽譜代 1,000円/年間	
128	たのしいウクレレ(木)		
129	手描きぼかし染め入門 ~布に咲く花々~	材料費 9,000円/半期	
130	ずばらな園芸	材料費 実施内容により変動	
131	大人のたしなみ美文字教室(夜の部)①	材料費 1,000円/年間	
132	大人のたしなみ美文字教室(夜の部)②		
134	健康マージャン教室(土曜・初心者~一般)	テキスト代 1,000円程度	
135	はじめてのウクレレ(日)	楽譜代 1,000円/年間	
136	たのしいウクレレ(日)		