

# JSH減塩食品って何?!

## おいしい!! かつ、減塩できる食品!!

JSH減塩食品とは・・・

- ①食品衛生法 などの関連法規を遵守していること
  - ②対照品より20%以上減塩されていること
  - ③栄養表示基準に掲載された分析法で食塩相当量を表示していること
  - ④品質などの評価から対照品と同等に近い味で美味しいこと
- ①～④の厳しい基準をクリアしているもの

Q.いろいろ減塩食品が売られているけど、どれも一緒じゃないの?

A.対照品が誤っていたり・自社製品だった、表示に誤りがあるなど、信頼できる減塩食品ではない場合があります。



どの減塩食品がいいのか悩んだら・・・?



JSH減塩食品リストから選んでみましょう  
(日本高血圧学会減塩・栄養委員会により掲載)

