

第18回

伊那

楽しみながらカラダづくり! うんどう遊びで親子のふれあい♪

LIFE KIDS SPORTS CLUB



公益財団法人 ライフスポーツ財団

幼少児の基礎体力づくりと、親子体操を通して親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることを目的としています。

- 対象 … 就学前の幼児(3歳以上)と保護者
- 参加費 … 500円/子 ※初回にお支払いをお願いします。
- 会場 … 防災コミュニティセンター (伊那市西町 5824 番地 1)
- 講師 … 山岸和成・藤田正子 (一般社団法人伊那市総合型地域スポーツクラブ)
- 実施コース・申し込みフォーム(各コース定員 15 組程)

① 9:00~9:50 ② 10:00~10:50 ③ 11:00~11:50



■日程(全5回) & 実施予定内容

- 令和7年 2月15日(土) マット運動・スキンシップ体操
- 令和7年 2月22日(土) リズムジャンプ・跳び箱運動
- 令和7年 3月 1日(土) バランス運動・鉄棒運動
- 令和7年 3月15日(土) ボール&なわとび運動
- 令和7年 3月29日(土) サーキット運動



お父さん達も参加しやすい教室です♪

■申込方法…上記、二次元コードを読み取り、参加事項をご確認頂きお申込み下さい。

■主催・問い合わせ

(一社)伊那市総合型地域スポーツクラブ TEL 0265-73-8573 / メール info@inasougo.com

窓口営業 平日 9:00~17:00

■共催:公益財団法人 ライフスポーツ財団 ■後援:伊那市

《この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。》