

第16回  
伊那

# LIFE KIDS SPORTS CLUB



楽しみながらカラダづくり!

うんどう遊びで親子のふれあい♪

幼児の基礎体力づくりと、親子体操を通して親子のふれあい、運動に親しむ機会を作ることを目的としています。

- 対象… 就学前の幼児(3歳以上)と保護者
- 参加費… 500円/子※初回にお支払いをお願いします。
- 会場… 防災コミュニティセンター(伊那市西町5824番地1)
- 講師… 山岸和成・藤田正子(一般社団法人伊那市総合型地域スポーツクラブ)
- 実施コース・申し込みフォーム(定員15組程)

① 9:10~10:00    ② 10:10~11:00    ③ 11:10~12:00



## ■日程(全5回)&実施予定内容

- 2/ 3(土) マット運動・スキンシップ体操
- 2/10(土) リズムジャンプ・跳び箱あそび
- 2/17(土) バランス運動・鉄棒あそび
- 2/24(土) ボール&大なわとび
- 3/ 2(土) サーキット運動

お父さん達も参加しやすい教室です♪

■申込方法…上記QRコードを読み取り、参加事項をご確認頂きお申込み下さい。

■主催・問い合わせ

(一社)伊那市総合型地域スポーツクラブ TEL 0265-73-8573 / メール info@inasougo.com

■共催:公益財団法人 ライフスポーツ財団 ■後援:伊那市

《この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。》