

健康意識高めていきませんか？

伊那市 健康測定会

伊那市民、
どなたでも参加可能！
参加無料(要予約)
※お待たせしてしまうかもしれませんが
飛び込み参加も可能です

その場ですぐ測定！
測定結果に基づいた生活アドバイスもあります！

★体成分分析測定

体重・体水分量・筋肉量・タンパク質量・ミネラル量・体脂肪量・体脂肪率・基礎代謝量・内臓脂肪レベル・BMIを調べられます。

★骨密度測定

骨を構成しているカルシウムなどの量（骨量）を測り、骨の強度を調べられます。

★立位年齢測定のStA²BLE(ステイブル)

ご自身の転倒リスクを立位年齢というかたちで確認することができます。



伊那市で行っている健康増進事業の機器を体験できます！
その場で今年度の実証に参加申し込みもできます！

★CYBERDYNE株式会社のHAL

人の脳神経と筋系を繋ぐことで、装着者の意思に従った動きを実現し、着るだけで人をサイボーグ化する機器です。
立ち上がりがづらくなってきた方におすすめ！

※すべて体験した場合約30分程度お時間かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。



日程

開催時間10:00-16:00

9月8日(金) 伊那市役所多目的ホール

10月3日(火) 伊那公民館

10月31日(火) 伊那市役所多目的ホール

11月2日(木) 伊那市保健センター

12月の開催については、現在調整中ですので伊那市HPまたは右に記載の予約システムにて、ご確認ください。

予約方法

下記URLまたはQRコードを読み取っていただき、希望の時間、必要事項をご入力ください。

URL;<https://phro.jp/phr/form/start/2245-85851>



※URLまたはQRコードを読み取ると一般社団法人プレジジョンヘルスケア研究機構（PHRO）が運営している予約サイトにアクセスいたします。

※ご登録いただいたメールアドレスに申し込み完了メールが届くとご予約完了です。予約は開催日の3週間前から可能になります。

※上記でご予約できない場合、以下にお電話ください。

0120-958-706（シミックソリューションズ担当者）

担当部署：伊那市企画部企画政策課新産業技術推進係（担当：大塚・谷田）

TEL：0265-78-4111（内線2142）

受託事業者：シミックソリューションズ株式会社

問い合わせ：0120-958-706（シミックソリューションズ担当者）



伊那市
INA-CITY

