

運動プログラム参加者募集

世界初

装着型サイボーグ「HAL[®]」を用いた
運動プログラムに参加しませんか？



装着型サイボーグ「HAL[®]」
(パワーアシストスーツ)

CYBERDYNE株式会社

HAL[®]とは？

装着した人の身体を動かそうとする意思を読み込み、身体の動きに合わせたアシストを実現する装置です。

からだの機能低下を予防して、健康の質を高めることが期待できる運動プログラムです！

🌿 募集期間：令和5年9月1日～令和6年2月29日

お問い合わせ先・募集連絡先(フリーダイヤル)

📞 0120-958-706 平日 午前9:00～午後6:00

✉️ メール ina_kenkou@cmic.co.jp

受託事業者：シミックソリューションズ おそえがわ 小副川、菊池、神取

🌿 運動プログラム実施期間：令和5年9月～

募集内容の詳細については、裏面をご参照ください。

募集人数：約100名

参加費：無料

参加対象者：

令和4年度の実施風景



集合運動プログラム／個人運動プログラム

- ① 伊那市民の方
- ② 60歳以上、かつ足腰の弱まりを感じている方

- ！ 要介護度が「要介護」と認定されている方はご参加いただけません。
- ！ お身体の状態によっては、ご参加いただけない場合がございます。

介護者向けプログラム

伊那市民の方で、ご家族の介護をされている方

運動プログラムの詳細

※運動プログラムのご相談や場所についてのお問い合わせは、表面の「お問い合わせ先・募集連絡先」へご連絡ください。

運動プログラム	期間	内容	場所
集合運動プログラム	3ヵ月コース	令和5年 9月開始／12月開始 週2回（月・木曜日または火・金曜日）を3ヵ月継続 ※時間帯の詳細はお電話でお伝え致します。	いなっせ伊那市民体育館 公民館 等
	1ヵ月コース	令和5年 9月から順次毎月開始 週2回（月・木曜日または火・金曜日）を1ヵ月継続 ※時間帯の詳細はお電話でお伝え致します。	
個人運動プログラム	随時ご相談 （例：週2回を1ヵ月または3ヵ月継続）	インストラクターがご自宅へ訪問し、「HAL [®] 」を装着の上、運動プログラムを実施いたします。	ご自宅
介護者向けプログラム	随時ご相談 （例：約1ヵ月継続。週何回実施するかは要相談）	ご家族の介護支援を目的として、介護者に「HAL [®] 」を装着いただき、ご利用いただけます。	ご自宅



令和4年度の実施風景

運動プログラムの内容詳細

HAL[®]を腰に取り付け（電極シールを腰に直接貼ります。）トレーナーの指導のもと、無理のない範囲で、椅子からの立ち座りやスクワット等の軽い運動を1回あたり30～45分程度行います。