

## 防災コミュニティセンター講座 申込用紙

ク ラ ブ	令和	年	月	日	
	加 入 区 分		受 付 番 号		
	23 Z -				

- ・登録用紙は一人一枚ご記入下さい。
- ・講座を実施するためのご本人様への連絡及び管理、イベント情報の案内に利用します。
- ・個人情報は、法令等に定められた場合を除き第三者に開示又は提供することは致しません。
- ・但し、利用目的を達成するために必要な範囲内で、業務委託先に個人情報を委託（提供）する場合がございます。
- ・規約及び免責事項をお読みになりご理解いただき、記入をお願い致します。
- ・ご記入済みの登録用紙に費用を添え、伊那市総合型地域スポーツクラブへご提出下さい。

登 録		名 字		名 前	
昨年度会員の方は継続に○		(かな)		(かな)	
継続 ・ 新規					
生 年 月 日			年 齢		性 別 どちらかに○
西暦 ・ 19 ・ 20 年 月 日			4月1日時点の年齢 歳		男 ・ 女
住 所					
〒					
電 話 番 号		携 帯 電 話 (緊 急 連 絡 先)		F A X	

希望	No	講座名	希望	No	講座名
	1	スポーツウェルネス吹矢		18	忙しい人の癒しの生け花教室
	2	健康体操～筋力づくりとストレッチ～		19	自分を勇気づける～アドラー心理学
	3	スクエアステップ 体力づくり (初級コース)		20★	アドラー心理学
	4	古武術をスポーツ・介護・日常生活に応用しよう		21☺	～不完全な自分をまるごと愛する勇気づけ～
	5	<del>足の健康講座～正しいフットケアと運動～</del> ①		22	キネシオロジー療法☺～心と体と栄養～
	6	<del>足の健康講座～正しいフットケアと運動～</del> ②		23	フラワーエッセンス療法☺～心のバランスを取り戻す～
	7	はじめてのやさしい手相講座		24	ロコモ予防～骨・関節・筋肉元気!!～
	8	九星気学講座～自分の性格を知ると、周りの付き合い方が見えてくる～		25	初めての中国語～中国語と中国文化を楽しもう～
	9	数秘～生年月日の秘密を知ればコミュニケーションが豊かになる～		26★	簡単、手軽に体験!アロマテラピー
	10	健康と美容を手に入れる、耳もみ&かっさ講座		27☺	
	11★	チャンスを掴む吉運カレンダーづくり		28	フェイシャルヨガ (顔ヨガ) & チェアヨガ
	12☺			29	ストレッチヨガ
	13	将棋 (初級～中級)		30	
	14	笑いヨガ		31	<del>足の健康講座～正しいフットケアと運動～</del> ③
	15	腰痛・肩こり・膝痛の話		32	水引入門～水引を楽しみましょう～
	16	季節を感じるパステル画～初めてでも描ける～		33	電気について学ぼう!!これでキミもデンキ博士だ
	17	こどもの生け花教室	No. 34～36 は別途チラシにてご案内させていただきます。		

※材料費が必要な講座は当日のお支払いをお願いします。

欠席の場合は3日前までにご連絡下さい。それ以降の欠席は材料費をご負担頂きます。

保険登録	✓	会 員 区 分	保 険 料	金 額
	<input type="checkbox"/>	伊那市総合型地域スポーツクラブ会員	0円	円
	<input type="checkbox"/>	一般 C	1,850円	
	<input type="checkbox"/>	一般 (65歳以上) B	1,200円	
	<input type="checkbox"/>	子ども (中学生以下) AI	800円	

※ サイン (未成年の場合は保護者のサイン)

クラブ非会員の方へ、

今後、講座や団体活動などの参加に伴い、会員登録される際は保険料を差し引かせて頂きますのでお申し出下さい。

【 クラブチェック欄 会員証  データ確認  / 修正の場合  / 】