

ラグビー 体験会

参加無料!

母子で参加出来るラグビーの体験会を実施します!
元日本代表の選手に色々教われるチャンスです!

未就学児(年少~年長)対象 ラグビーボール体験会

普段触れることのない楕円形の
ラグビーボールに触れてみよう!



成人女性対象 タックル体験会

全身を使って相手に向かって
タックルしてみませんか?

令和4年 11月 26日 (土) 9:30 ~ 11:30

会場 伊那市 武道館 (西町5824)

持ち物 運動できる格好、水分、
タオル

申込 右のQRコードより登録をお願いします。→
※保険の登録をするため、事前お申し込みは必須です。



講師：藤本麻依子さん

木曾青峰高校卒業。
中京大学を経て、YOKOHAMA TKMに加入。
2017年、女子ラグビーワールドカップ
女子日本代表。
現在は伊那北高校ラグビー部コーチを務める。



申込はこちら
11/24 (木) まで