

令和4年度 指導者スキルアップ研修

演題

怒りで後悔しない！ アンガーマネジメント講座

ミスや失敗といった感情に向き合い、
今できることに集中し、
目標へ向かう力に変える
方法を学びませんか？

令和4年

12月10日（土）

17:00～18:40（16:30～受付開始）

参加無料！

（事前申し込みが必要です）

会場

伊那公民館 2階講堂（長野県伊那市中央5052）

定員

50名（先着順・要事前予約）

持ち物

筆記用具、飲料水等

対象

スポーツ指導者・その他指導者、選手・保護者等

講師紹介



松崎 晃一 氏 （一社）日本アンガーマネジメント協会 参事
合同会社アロー・パートナーシップラボ 共同代表

【主な研修実績】

- シダックス・スポーツ&カルチャー株式会社
- 三井住友信託銀行
- 港区教育委員会 その他多数

【資格・役職】

- アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル
- アンガーマネジメント叱り方トレーナー
- アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー その他多数

申し込みは
こちらから↓



11/10より
受付開始

※ 申込フォーム内に記載している感染予防対策をご確認のうえ、当日はお越し下さい。

お問い合わせ先

（一社）伊那市総合型地域スポーツクラブ